Helhedskarakter = 45

Kursus 52 6 dage 21.12. - 26.12.2025

JUL PÅ RUDE STRAND

Juledage på Rude Strand er så meget mere end andesteg og mandelgave. Alle højtidens serveringer og traditioner bliver naturligvis overholdt til punkt og prikke – men som højskole giver vi ekstragaver i form af gode foredragsholdere og musikere, der vil give os nye og rare perspektiver med hjem.

Bliv blandt andet klogere på Jeppe Aakjærs ægteskab med Marie Bregendahl, naturens helbredende kræfter, hvilke bøger fra 2025 du absolut må læse i 2026, moderniseringen af det religiøse sprog, Verdi's La Traviata og meget mere. Du får også forkælet ørerne med jazzede nyfortolkninger af velkendte danske melodier fra 1930-60'erne. Det hele naturligvis pakket ind i varm og hyggelig højskole- og julestemning.

Med fortællinger og fællessang rykker vi sammen under stjernerne og nyder fællesskabet.

> *Kom og vær med*
> *i et muntert, hjertevarmt*
> *og nysgerrigt fællesskab*
> *med masser af vitaminer*
> *til hjerte og hjerne*

Rude Strand er en højskole efter Grundtvigs tanker.
En af Danmarks smukkest beliggende højskoler lige ud til Østjyllands idylliske kyst og med udsigt over Kattegat til Samsø, Tunø og Helgenæs.

RUDE STRAND HØJSKOLE

-med karakterer fra 0 til 6

SØNDAG DEN 21. DECEMBER

Kl. 13-14 Ankomst og indkvartering
Kaffe, te og boller

Kl. 14.45 Præsentation og intro til kurset

Kl. 16.00 Fra Landsby til landskendt
v/ Mogens Bregendahl

Marie Bregendahl og Jeppe Aakjær. Gennem ungdomsforelskelse til ægteskab og skilsmisse fødtes to forfattere. I anden halvdel vil Mogens omtale tre af Marie Bregendahls hovedværker: "En Dødsnat", "Henrik i Bakken" og "Holger Hauge og hans Hustru". Disse romaner belyser bl.a. det tunge jyske bondemiljø og meget stærke politiske opgør omkring århundredskiftet.

Kl. 19.30 Danske standards
v/ Lone Boyd og Pojken Flensborg

Jazzduoen Boyd/Flensborg spiller revy- og filmmusik fra tiden før, under og efter 2. verdenskrig af komponister som fx Kai Normann Andersen og Aage Stentoft. På repertoiret er bl.a. "Månestrålen", "Pige træd varsomt" og "Glemmer du" m.fl. I hænderne på duoen får sangene et nyt udtryk med et jazzet twist, dog med kærlighed og respekt for den oprindelige melodi. Og mon ikke, der også sniger sig et par danske juleklassikere ind i anledning af den kommende højtid.

MANDAG DEN 22. DECEMBER

Kl. 10.00 Juleglæden - Øjeblikke af Lykke

v/ Christina Bjørkøe og Niels Hav

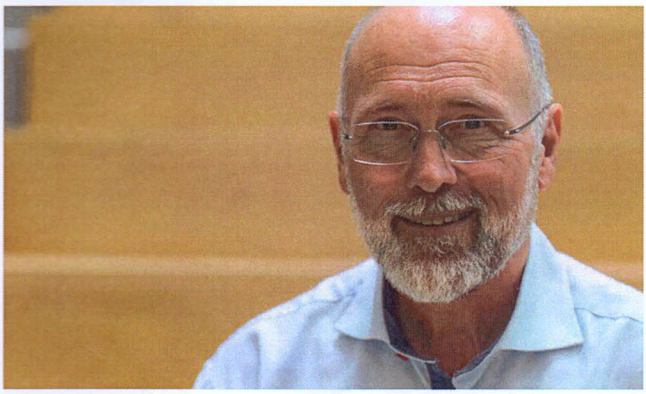
Den klassiske poetiske duo med pianisten Christina Bjørkøe og digteren Niels Hav kan i år fejre 25-års jubilæum. Ved koncerten på Rude Strand Højskole spiller Christina Bjørkøe Drømmen om "Glade Jul" af Carl Nielsen og værker af Erik Satie, Frédéric Chopin og Per Nørgård, samt uddrag af Fanny Mendelssohns klavercyklus "Das Jahr". Niels Hav læser en aktuel julefortælling fra sin nye bog "Livet og kærligheden", og poesi fra digtsamlingen "Øjeblikke af Lykke". Koncerten er led i Øjeblikke af Lykke Touren, som bringer parret rundt i landet med musik og poesi.

Kl. 13.30 Mulighed for gåtur eller SANS

v/ Linn Trentel Busch

Kl.15.30 Naturlig sundhed

v/ Peter Thybo



Forsker og forfatter Peter Thybo stiller skarpt på naturens sundhedsfremmende og helbredende virkninger. Hvad naturen kan og gør ved os – mere præcist? Hvorfor virker naturen positivt på vores trivsel - ikke blot mentalt, men også direkte fysisk? Foredraget bygger på ny hjerneforskning og et nyt dansk forskningsprojekt om naturterapi, som Peter Thybo har været involveret i. Med sin ekspertise inden for stress og mental sundhed giver han værktøjer til mere ro, balance og overskud i hverdagen.

Kl. 19.30 Operafortælling Violetta

v/ Søren Schelling

Hvad kan man som ung og smuk, kurtisane i Paris' sprudlende selskabsliv forvente, når man pludselig står ansigt til ansigt med den ægte kærlighed? Og er der overhovedet noget, der hedder ægte kærlighed, når man er blandt de højest betalte af sin slags? Oplev sanger, forfatter og operaformidler Søren Schellings nye operafortælling VIOLETTA - en fri kunstnerisk bearbejdning af Verdis La traviata, fortalt live, med musik fra operaen, og med originale illustrationer af billedkunstner Anne Marie Johansen.

TIRSDAG DEN 23. DECEMBER

kl. 09.00 Morgensamling om Thøger Larsen

v/ Helge Teglgård

Kl. 10.00 Sange om kærlighed

v/Helge Teglgård

Kærligheden er nok det foretrukne og mest besungne emne gennem musikhistorien. Og både form og udtryk ændrer sig gennem tiden: fra troubadouren, som søger at vinde adelsfrøkenens gunst med sin sværmeriske lovsang, over den mere fordbundne, fornuftsbårne hverdagsfølelse, til det følsomme og komplekse parforhold, som vi møder i moderne popsange. Sangene rummer både det uskyldigt enkle, det længselsfuldt romantiske, det forsmåede og forladte, det oprørske, det erotiske og det melankolske. Kærligheden kan også rette sig mod både lande og landskaber, mod naturen og religiøse symboler, og den kan være både moderlig og barnlig. Så vi vil synge af hjertet og håbe, at "kærligheden er og bli'r!".

Kl. 12.00 Den store julefrokost

Kl. 16.30 Mulighed for gåtur eller blid yoga og afspænding *v/ Helle Bak Holvad*

Kl. 19.30 Lillejuleaften på Rude Strand

Vi pynter det store juletræ i pyramidesalen og nyder synet, mens vi synger julesange sammen.

ONSDAG DEN 24. DECEMBER

Kl. 10.00 Foredrag
v/ Carsten Holvad

Kl. 13.30 Ord er det særlige ved mennesket
v/ Helle Bak Holvad

Ord er det særlige ved mennesket. Det der gør os til mennesker. Men også det der kan få os til at virke umenneskelige på andre. Ord kan være opbyggende, og ord kan virke nedbrydende. Vi kan aldrig være ligeglade med ord, for de har deres egen kraft.

Kl. 14.30 Kaffe

Kl. 15.00 Mulighed for gåtur

Kl. 16.45 Afgang til Odder Valgmenighedskirke

Kl. 17.15 Julegudstjeneste
v/ Aage Augustinus

Kl. 18.30 Julemiddag og juleaften

TORSDAG DEN 25. DECEMBER

Kl. 10.00 Bedste litteratur 2025
v/ Søren Boyd Skjold

Hvilke bøger vil vi huske fra året, der snart er gået? Nobelprisvinderen Han Langs roman "Vi tager ikke afsked"? Jens Blendstrups roman fra kostskolen Herlufsholm, "Gud bliver til"? Eller måske den norske forfatter Johan Harstads roman "Under brostenene stranden" om fire unges opvækst i Stavanger? Søren Boy Skjold, der anmelder bøger for Jyllands-Posten og selv skriver fagbøger, giver et bud på nogle af de bøger fra 2025, som er værd at læse - eller måske genlæse.

Kl. 13.30 Mulighed for Dans for seniorer
v/ Helle Bak Holvad **eller gåtur**

Kl. 15.30 Julequiz *v/ Carsten Holvad*

Kl. 19.30 Fællessang og ønskekoncert
v/ Søren Jensen

FREDAG DEN 26. DECEMBER

Kl. 08.45 Morgensamling og derefter afrejse

RUDE STRAND
HØJSKOLE

TYPISK DAGSPROGRAM

(Se aktuelt dagsprogram på højskolen)

Kl. 07.20 Mulighed for morgenmotion
Kl. 08.00 Morgenbuffet
Kl. 09.00 Morgensamling = 24/12 = Vernikaler = 4
Kl. 10.00 Foredrag eller aktivitet
Kl. 12.00 Frokostbuffet → 25/12 = Slægt...6
Kl. 15.30 Foredrag eller aktivitet → 26/12 = Slut: 5
Kl. 18.00 To-retters aftensmad
Kl. 19.30 Aftenarrangement

MEDVIRKENDE

- Mogens Bregendahl, tidl. lærer
- Lone Boyd, sangerinde
- Pojken Flensborg, jazzpianist
- Christina Bjørkøe, pianist
- Niels Hav. digter
- Peter Thybo, sundhedsinnovator
- Søren Schelling, cand.mag., sanger og operaformidler
- Linn Trentel Busch, fysioterapeut og højskolelærer
- Helge Teglgård, højskolelærer
- Aage Augustinus, tidl. præst og højskoleforstander
- Søren Boy Skjold, underviser, forfatter og journalist
- Søren Jensen, musiker og højskolelærer

KURSUSLEDERE

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

PRISER

Kr. 7.150,- ved indkvartering i enkeltværelse med havudsigt og delt badeværelse med naboværelset.

Rabat: kr. 400,- v. enkeltvær. u. havudsigt
Rabat: kr. 400,- pr. pers. i delt dobbeltvær. m. havudsigt
Tillæg: kr. 400,- pr. pers. i enkeltvær. eget bad u. havudsigt
Tillæg: kr. 800,- v. enkeltvær. eget bad m. havudsigt

Gratis bustransport t/r Skanderborg Station
Giv besked ved tilmelding.

Rude Strand Højskole • Kystvejen 114 • 8300 Odder
Tlf. 86 55 89 44 • info@rudestrand.dk
www.rudestrand.dk

v. 2