

Søndag

Delte en taxa med 19 årige Mikkell fra Slagelse St. til højskolen = 73 kr.

Indskrivning hos Helle i Forhallen. Indflytning på værelse 42, den venstre seng. Bruno var allerede flyttet ind til højre.

Indledende snak på terrassen med Lasse, Pauline, Jens m.fl.

Spisning, velkommen, generelt rygeforbud.

(Kun én middagsret om dagen, tre dage med kød, tre dage med fisk, en dag med grønt. Udelukkende vand til maden både frokost og aften. Der er én flaskeautomat med sodavand; øl og vin sælges først fra kl. 21:30!)

Vi er 22 på Eros-holdet plus Helle, Nils og Michael.

Der er tre andre hold: "Vandskræk" (ca. 30 kvinder og 19 årige Mikkell), "Friluftsliv" (ca. 20 personer) og "Kampsport" (ca. 15 personer fordelt på hhv. karate, judo, campeiro(?) og teakwon-do.

Aften: "Icebreaking" = kaffe og snak i bygningen Side-springet. Hvad er Eros? Individuelle stikord på tavlen (se afskrift) samt smådiskussioner. Derefter omklædning til bevægelsestøj; indledende danse i cirkler i Bevægelseshuset. Bare fødder og sved på krop og pande - ikke bare i aften, men mange gange hver dag!

Hyggesnak i opholdsstuen til kl. 24.

Mandag

Efter morgensamlingen (med kun én sang og ikke særlig interessant oplæsning) forskellige udendørs lege ved Helle. Senere foredrag af Nils + et par sange af Evert Taube. Gud/Fanden - Ånd/Krop - Psyke/Eros - Renhed/-Pan(Den hornede gud) osv.

Hele eftermiddagen danse i Bevægelseshuset, så sveden springer. Indimellem snakke og rituelle danse, nordisk mytologi med Britta Haugen i baghovedet.

Om aftenen et par timer i svømmehallen med div. tryk-søvelser under vandet + leg og svømmeri.

Senere fællessange i opholdsstuen. Og formidabelt flot tordenvejr over Jylland og Fyn, mens det var fuldmåne her, set gennem panoramavinduerne!

Tirsdag

Droppede morgensamlingen.

Formiddag: Teatersport-øvelser ved Nils. Eros-foredrag ved Helle (om kroppens væsker = sved, blod, urin).

Sov til middag og droppede foredrag af Hans Bonde (om vistnok massepsykoser a la nazismen osv.) -

Eftermiddag: Fortsat teatersport, kropssprog og drama i foredragssalen ved Nils, kun afbrudt af mere fællesdans og pardans. Derefter lege med flade masker...

Om aftenen mere dans i Bevægelseshuset. Derefter navne-øvelser og gensidig præsentation af baggrund og forventninger.

Fællessange i opholdsstuen til kl. 23.
Derefter rituel dans i Bevægelseshuset. Levende lys.
Levende trommerytmer (ung fyr fra Kampsport) - vi
dansede, uden ord, men med lyde, det mytologiske liv
fra opstandelse til ragnarok og genfødsel uafbrudt i
halvanden time! Havet, den gode ørn og den gode slange,
den onde ørn og den onde slange, kaos, havet igen,
festen for livet. - Fire af os stoppede efter "første
halvleg" (jeg pga. ømhed i akillessenen), mens resten
gentog hele historien en time mere!

Onsdag

Droppede morgensamlingen.

Formiddag: Eros i Dansen. Stille, bløde, voldsomme,
udfordrende danse, tryghedsøvelser, nærvær, alle sanser
i brug. Med og uden ord. Blandt andet siddende parvis
over for hinanden, med fysisk kontakt og i ca. 20
minutter se hinanden i øjnene i total tavshed! Derefter
atter danse til skiftevis blød meditationsmusik og
kraftfulde rytmer.

Eftermiddag: Først diskussion og stikord til tavlen (se
afskrift) om hhv. de positive og de negative sider i
kvinde-kvinde, kvinde-mand, mand-mand og mand-kvinde.
Derefter bevægelseskommunikation, dvs. blindebuk-lege.
Føre en ikke-seende partner omkring, røre, lytte,
snuse. Jeg var sammen med Lilian. Hele holdet skiftevis
bevæge sig omkring og give og modtage "blinde, anonyme
knus og kærtegn". Kropskontakt og nærhed på tværs af
køn.

Om aftenen halvanden times drøbende og røvkedeligt
foredrag om Latterens Lyst af Peter Thielst. Totalt
overflødigt efter alles mening!

Fællessange i opholdsstuen. (Jeg glemte at snuppe et
eksempplar af den gode, grønne DDGU-sangbog!)

Løssluppen udgave af Trivial Pursuit og Morderleg i et
hjørne i opholdsstuen: Martin, Erik, Merete, Tina
Nørløv, Lilian, Jens, Jack, Lasse, mig og et par mere.
Pigerne mod drengene. Skægt.

Torsdag

Droppede morgensamlingen.

Formiddag: "Skattejagt" ved Nils = mini-orienterings-
løb. Jeg løb ikke, men gik sammen med Lilian og lille,
blinde Tina. Der var elleve poster med hver sit bog-
stav. Ordet viste sig at være 'Udstrækning', og dét var
også "skatten" - det er en gevinst i sig selv at få lov
til at strække ud...!

Senere et par timers jitterbug under Michaels instruk-
tion. De gode gamle rocknumre med Bill Haley osv.

Chassé-trin, svinge rundt, hér skal herren føre! To
slags 'kast'; jeg var sammen med Karin og vi vandt...

Eftermiddag: Kigge ind i sig selv ved hjælp af lille
håndspejl. Ikke slippe sig selv af syne i bevægelser,
oppefra, fra siden, nedefra. Ligge udstrakte på gulvet,

lukkede øjne, blød musik, tænke på gode og stærke oplevelser. Begyndende gråd rundt omkring. Langsomt rejse sig, holde om hinanden i cirklen, bare stå sammen med lukkede øjne. Højst tre eller fire gråd ikke! Senere, uden at slippe hinanden, mulighed for at fortælle om sin egen oplevelse... Det var utrolig smukt og stærkt!

Aften: Kampsport-folkene gav opvisning i Bevægelseshuset. Derefter compeiro(?)-fyrenes instruktion i samba m.m. Dans med pinde. Brasiliansk-portugisisk korsang. Senere alle holdene sammen i foredragssalen ved runde borde, div. optræden plus fællessange.

Udfordrede Erik til duel på sangskrivning! Det blev kun til kladder; jeg burde have renskrevet de tre vers og kopieret dem, så vi havde kunnet synge dem i rundkredsen i Bevægelseshuset, men tiden... (Sig månen langsomt hæver, mens vi og Eros svæver - osv., inspireret af erindringen om Inges sang til SAMS-røvryen.)

Freitag

Droppede morgensamlingen.

Formiddag: Spontan badminton uden net, i gymnastiksalen med Martin. Derefter hele holdet spille kricket = sjov udgave af rundbold.

Eros-foredrag af Claus Bøje. Smadder godt, levende, engageret.

Eftermiddag: Dansende evaluering af kurset! Potpourri over vores forskellige øvelser og oplevelser, dansende i cirklen. Plus hver for sig skrive "et anonymt brev" til Eros-holdet om ens oplevelser og indtryk, som en anden læser højt.

Hold-fællesskab i Bevægelseshuset ^{uden} ledelse af Kampsport; danse, portugisisk sang, grinagtige kampe til rytmiske trommer og håndklap.

Uden for programmet en halv time i svømmehallen med en halv snes fra Kampsport og Eros.

Aften: Festmiddag med selvkøbt vin og øl. Klargøring til fællesfest i opholdsstue og bibliotek. Eros-holdet en sidste gang med bløde og vilde danse i Bevægelseshuset (så vores festtøj kunne vrides bagefter!)

Fed fest med masser af rytmisk musik og rock, ofte med judo-folkene som fordansere. Alle aktive. Måske hundrede mennesker som én krop i samme rytmer på gulvet samtidig. Hyggesnak og vin og glæde - flot stemning. I seng ved halv fire-tiden.

Lørdag

Begyndende mathed og afskeds-sørgmunterhed ved morgenmaden.

Deltog for anden gang i morgensamlingen, det var sidste morgen, og fordi forstander Søren Møller skulle fortælle om skolens mål med mere: Her dyrker man ikke så meget den individuelle konkurrencesport, men i højere grad en kombination af idræt, leg, dans, spontanitet, fantasi og så videre.

kamp

Farvel og på gensyn-knus i forhallen. Måske vil Helle arrangere "noget" i København senere på året, fx aftenskolet med bevægelser og rituel dans. Burde have sagt farvel og tak til store Lars fra judo-gruppen. Glemte også Michael og Merete; sidstnævnte blev kæreste med Martin som kørte mig hjem i bil, det meste af vejen ad de gamle landeveje tværs over Sjælland.

Aldrig før har jeg bevæget mig så meget på så kort tid. Bare fødder og sved. Måtte købe to t-shirts, fordi jeg modsat de fleste andre ikke gad vaske tøj. Var i brusebad mindst tre gange om dagen. Godt, jeg havde investeret i både joggingbukser, badeshorts (som burde have været svømmebukser) og en fritidsdragt! Kortfattet karakter-konklusion: Kurset drøner direkte ind med en flot placering på min Kursus Top-Ti-liste!!